



CAPÍTULO 7
*Bienestar
universitario*



7.1 Estadísticas de Dirección de Bienestar Universitario, año 2016

Tabla 81

Coordinaciones de Bienestar Universitario	2016-1	2016-2	Año 2016
Coordinación de consejería y vida universitaria	7.573	5.454	13.027
Asesoría psicológica	643	1.084	1.727
Coordinación de preparación para la vida laboral	328	802	1.130
Promoción de la salud integral	5.922	3.663	9.585
Cultura universitaria y liderazgo estudiantil	13.085	5.155	18.240
Desarrollo cultural y artístico	3.194	5.192	8.386
Deportes y recreación	5.489	7.608	13.097
Bienestar-Hospital Uninorte	1.844	1.923	3.767
Total de participaciones* en los programas, proyectos, actividades y servicios de Bienestar año 2016	38.078	30.881	68.959

*Total de participaciones hace referencia al número de veces que un estudiante actúa en los programas, proyectos, actividades y servicios de Bienestar. En este sentido, un mismo estudiante puede ingresar a varios programas, proyectos o servicios y estas vinculaciones se registran en forma independiente.

Coordinación de Consejería y Vida Universitaria

Tabla 82

Programas o actividades	Participantes	
	2016-1	2016-2
Jornada de inducción a estudiantes de nuevo ingreso	2.158	937
Estudiantes facilitadores de inducción	235	102
Estudiantes matriculados en curso Universidad y Proyecto de Vida	2.357	951
Programa de acompañamiento y consejería estudiantil	2.823	3.464
Total	7.573	5.454

Coordinación de Asesoría Psicológica

Tabla 83

Programas o actividades	Participantes	
	2016-1	2016-2
Asesoría psicológica individual	433	416
Consejería psicológica grupal	6	312
<i>Training</i> para la vida universitaria (ACES-Ases. Psi.)		197
Orientación profesional	196	122
Asesoría a familiares y relacionados	8	4
Acompañamiento en ambulancia / urgencias psiquiátricas		1
Otros contactos estudiantes		5
Asesoría/capacitación docentes		27
Total	643	1.084



Coordinación de Preparación para la Vida Laboral
Tabla 84

Programas o actividades	Participantes	
	2016-1	2016-2
Programa Evaluación de Competencias Psicosociales y Vida Laboral	325	469
Otras actividades complementarias	1	157
Otro contacto	2	176
Total	328	802

Coordinación de Promoción de la Salud Integral
Tabla 85

Programas o actividades	Participantes	
	2016-1	2016-2
Cursos de desarrollo humano: Manejo y Control del Estrés.	20	33
Cursos de desarrollo humano: Comunicación Asertiva.	10	12
Cursos de desarrollo humano: Autoestima.	6	5
Cursos de desarrollo humano: Manejo de Conflictos.	4	2
Cursos de desarrollo humano: Relaciones de Pareja.	6	4
Cursos de desarrollo humano: Nutrición.	1	8
Cursos de desarrollo humano: Armonía Mente y Cuerpo.	11	27
Cursos de desarrollo humano: Yoga.	16	22
Feria de Bienestar, Promoción y Prevención (tamizaje talla y peso, glucometría, planificación familiar, odontología, oftamología y presión arterial).	839	263
Semana por la Vida: tamizaje de talla y peso, glucometría, vacunación, presión arterial, citologías y planificación familiar, salud visual, salud oral.	355	No aplica
Feria de la Salud (vacunación, tamizaje de talla y peso, glucometría, rumbaterapia, citología, concierto en colaboración con Uniarte, planificación familiar, salud visual, vacunación, asesoría nutricional, yoga y citología).	No aplica	932
Cursos dirigidos a estudiantes de primer ingreso: Manejo del Estrés.		151
Asesorías individuales en planificación familiar: recambio de pastillas anticonceptivas.	159	133
Semana de la Sexualidad (asesoría en planificación).		24
Salud sexual y reproductiva: charlas salud sexual y campaña condominio, prevención de infecciones de transmisión sexual y embarazo no planificado.	4.400	1.922
Taller de Sexualidad: Apoyo a grupos estudiantiles.	48	
Servicios salud ofrecidos en la Maratón de Baile.		125
Día de la Mujer	47	No aplica
Total	5.922	3.663
Programa Uninorte Saludable 2016 Campañas Comunidad Uninorte en el Campus		
Campaña "Al tomar, decide tu límite" (Prevención en el abuso del alcohol, dirigida a toda la comunidad universitaria).		
Campaña "Métele Mente" (Prevención en el consumo de sustancias psicoactivas).		
Campaña "Tiempo de Verano, Tiempo de Salud" (Promoción de hábitos de vida saludables, durante las vacaciones).		



Coordinación de Cultura Universitaria y Liderazgo Estudiantil
Tabla 86

Estadísticas generales	Participantes	
	2016-1	2016-2
Asesoría y consejería sobre incumplimiento del Reglamento de estudiantes	46	44
Formación en cultura universitaria y liderazgo estudiantil	11.777	4.031
Promoción de la participación estudiantil	1.262	1.080
Total	13.085	5.155

Coordinación de Desarrollo Cultural y Artístico
Tabla 87

Programas	Participantes	
	2016-1	2016-2
Cursos formativos	705	986
Grupos institucionales	174	266
Concursos	No aplica	195
Préstamo de guitarras acústicas	No aplica	1.930
Muestras y presentaciones culturales	941	964
Festival Nacional de la Canción	1.374	851
Total	3.194	5.192

Coordinación de Deportes y Recreación
Tabla 88

Programas/actividades	Participantes	
	2016-1	2016-2
Deporte formativo: cursos libres	701	754
Deporte recreativo y salud: torneos internos/actividades recreativas	1.259	1.381
Deporte competitivo: seleccionados institucionales	282	137
Préstamo libre de implementos deportivos	525	606
Préstamo de espacios deportivos	2.722	3.312
Olimpiadas Interprograma 2016		1.418
Total	5.489	7.608

Participación Uninorte en juegos deportivos nacionales-Ascún
Tabla 89

Tipo de Juego	Femenino	Masculino	Total	Oro	Plata	Bronce
Juegos departamentales	105	177	282	11	13	14
Juegos regionales	63	59	122	7	10	7
Juegos nacionales	25	25	50	1		





7.2 Coordinación Bienestar-Hospital Universidad del Norte

Tabla 90

Programas/servicios	Actividades	2016-1	2016-2
Consejería psicológica	Asesorías	35	30
	Evaluación de competencias psicosociales y vida laboral	59	68
	Entrevista de selección de postgrados	37	
Promoción de la salud integral	Campañas	134	550
	Cursos psicosociales	246	289
	Cursos académicos	746	786
Cultura universitaria	Préstamo de batas	2	3
	Objetos perdidos	64	74
Desarrollo cultural y artístico	Préstamo de guitarras	5	17
	Préstamo tenis de mesa	35	
Deporte y recreación	Préstamo ajedrez	10	10
	Campeonato Fútbol Sala	111	96
Actividades de la Semana por la Vida		360	
Total		1.844	1.923

COBERTURA GENERAL BIENESTAR UNIVERSITARIO	2016-1	2016-2	2016
Total	6.831	7.380	7.695

*COBERTURA GENERAL BIENESTAR UNIVERSITARIO: Hace referencia a los estudiantes vinculados a las actividades de la Dirección de Bienestar Universitario. No incluye los estudiantes que se benefician de campañas, ferias y eventos culturales y deportivos.